

## Hantavirus

### ¿Qué es?

Es una enfermedad viral aguda, causada por el virus Hanta. Los portadores del virus son los ratones silvestres (principalmente los colilargos), eliminan el virus a través de la saliva, las heces y la orina. Cuando las personas toman contacto con estas secreciones, el virus es transmitido y se produce la enfermedad.

### ¿Cómo se transmite?

- **Por inhalación:** sucede cuando respiramos en lugares donde las heces o la orina de los roedores infectados desprendieron el virus contaminando el ambiente (galpones, huertas, pastizales).
- **Por contacto directo:** al tocar roedores vivos o muertos, heces u orina de roedores infectados.
- **Por mordeduras:** al ser mordidos por roedores infectados.
- **Por vía interhumana:** se transmite por vía aérea, en contacto estrecho con una persona infectada durante los primeros días de síntomas.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Similares al de un estado gripal: fiebre, dolores musculares, escalofríos, cefaleas (dolores de cabeza) náuseas, vómitos, dolor abdominal y diarrea. Luego de algunos días puede haber dificultad respiratoria que puede agravarse produciendo lo que se conoce como "síndrome cardiopulmonar por hantavirus", es importante, que la persona consulte al médico ante los primeros síntomas para evitar que el cuadro se agrave.

### ¿Cuál es el tratamiento?

No existe tratamiento específico. Los pacientes con síndrome cardiopulmonar por hantavirus deben ser asistidos en establecimientos hospitalarios.

### ¿Cómo puede prevenirse?

En Argentina se han identificado cuatro regiones endémicas: Norte (Salta, Jujuy), Centro (Buenos Aires, Santa Fe y Entre Ríos), Noreste (Misiones) y Sur (Neuquén, Río Negro y Chubut). Para prevenir esta enfermedad, en estas zonas es importante:

- Evitar el contacto con las secreciones de los roedores.
- Evitar que los roedores entren o hagan nidos en las viviendas.
- Tapar todos los orificios en puertas, paredes y cañerías.
- Realizar la limpieza (pisos, paredes, puertas, mesas, cajones y alacenas) con una parte de lavandina cada nueve de agua (dejar 30 minutos y luego enjuagar).
- Humedecer el piso antes de barrer para no levantar polvo.
- Hacer las huertas y colocar la leña a más de 30 metros de las viviendas.
- Cortar pastos y malezas hasta un radio de 30 metros alrededor del domicilio.
- Ventilar por lo menos 30 minutos antes de entrar a lugares que hayan estado cerrados (viviendas, galpones). Cubrirse la boca y la nariz con un barbijo N95 antes de ingresar.
- Al acampar hacerlo lejos de maleza y basurales, no se debe dormir ni recostar directamente sobre el suelo. Consumir agua potable.
- Si se encuentra un roedor vivo no debe tocarse.
- Si se encuentra un roedor muerto: rociarlo con lavandina junto con todo lo que haya podido estar en contacto y esperar un mínimo de 30 minutos. Luego recogerlo usando guantes y enterrarlo a más de 30 cm de profundidad o quemarlo.
- Las personas que presenten síntomas de la enfermedad deben concurrir rápidamente a un establecimiento de salud para la consulta y evitar el contacto estrecho con otras personas.