Zika

¿Qué es el zika?

Enfermedad transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti* y también a través de relaciones sexuales.

¿Cuáles son los síntomas?

Luego de la picadura del mosquito, los síntomas aparecen generalmente después de un periodo de incubación de 3 a 12 días.

En los casos que presenten síntomas, los mismos pueden manifestarse de forma moderada o aguda, e incluyen:

- Fiebre
- Conjuntivitis no purulenta
- Dolor de cabeza
- Dolor de cuerpo
- Dolor en articulaciones (principalmente manos y pies)
- Decaimiento
- Sarpullido
- Inflamación de miembros inferiores

Además, esta enfermedad puede ocasionar problemas neurológicos.

En mujeres embarazadas o de edad reproductiva contraer la enfermedad significa un riesgo de malformaciones fetales y microcefalia.

¿Cómo se transmite?

Se transmite a través de la picadura de un mosquito *Aedes aegypti* infectado con el virus zika. También se puede transmitir de persona a persona a través de relaciones sexuales.

¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento es fundamentalmente sintomático porque no hay vacuna ni tratamiento específico. A los enfermos se les recomienda tomar abundante agua para reponer líquidos.

¿Cómo puede prevenirse?

Con la eliminación y el control de los criaderos del mosquito *Aedes aegypti*, así disminuyen las posibilidades de que se transmita zika, como también dengue y chikungunya.

Recordá utilizar preservativo en todas las relaciones sexuales, ya que el zika también se transmite por vía sexual.

- Eliminar o dar vuelta todos los recipientes que se encuentran en el exterior que puedan acumular agua como latas, botellas, neumáticos, baldes, palanganas, tambores.
- Cambiar diariamente el agua de bebederos de animales, recipientes de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa. Recordá frotar las paredes de los recipientes con una esponja para desprender los huevos de mosquito que puedan estar adheridos.
- Rellena los floreros y portamacetas con arena húmeda.
- Mantené los patios limpios y ordenados y los jardines desmalezados.
- Limpiá canaletas y desagües de lluvia de los techos.
- Tapá los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua.

También es importante prevenir la picadura del mosquito:

- Usá siempre repelentes siguiendo cuidadosamente las recomendaciones del envase.
- Utilizá ropa clara que cubra los brazos y las piernas, especialmente durante las actividades al aire libre.
- Colocá mosquiteros en puertas y ventanas, y cuando sea posible usar ventiladores o aire acondicionado en la habitaciones.
- Protege cunas y cochecitos de bebés con telas mosquiteras.
- Utilizá repelentes ambientales como tabletas y espirales.