Serena ART

Prevención de accidentes in itinere

Definición

Se denomina accidente “in itinere” a aquel accidente que ocurre en el trayecto habitual desde la casa al trabajo y viceversa, siempre que el recorrido y el medio habitual de transporte sea el mismo, sin mediar o producir desvíos o interrupciones en beneficio propio.

Causas del accidente In Itinere

Pueden ser ocasionados por factores humanos y/o técnicos. Los primeros se relacionan con el comportamiento propio y de terceros en la vía pública, como cansancio, negligencia, imprudencia, problemas físicos, entre otros.
Los factores técnicos se relacionan con el medio de transporte: las condiciones de uso de los caminos, la señalización, el estado y mantenimiento de los vehículos.

Recomendaciones

Peatón:

- Prestá atención a las salidas de cocheras o estacionamientos.
- Bajo ningún concepto debés cruzar la ruta o la autopista por lugares no indicados. Utilizá los puentes o cruces peatonales.
- Podés transitar por el costado de la ruta únicamente en caso de emergencia. En caso de hacerlo, procurá ir lo más alejado posible de la banquina, en sentido opuesto a la circulación del tráfico.
- Siempre debés cruzar la calle por las sendas peatonales no por mitad de cuadra.
- Antes de cruzar, esperá el cambio de luz del semáforo sobre la vereda. Por más que la luz verde del semáforo te indique el paso, debés mirar hacia ambos lados antes de cruzar.
- Procurá no salir los días de tormenta. En caso de hacerlo no transites por calles inundadas. El agua oculta los pozos y alcantarillas de desagüe, y potencia los peligros eléctricos.
- En zonas como el Microcentro: desplazate en cercanías de la línea de edificación. Existe un riesgo importante con los espejos de los colectivos y las partes salientes de los vehículos porque las veredas son muy angostas.

En colectivos:

- No corras el colectivo en movimiento. Los adoquines y el asfalto suelen ser resbaladizos, y una caída puede resultar fatal.
- Si el colectivo está completo no intentes subir. No viajes colgado en el estribo.
- Agarrate firmemente de los pasamanos al subir y bajar del colectivo.
- No saques los brazos ni la cabeza por la ventanilla.
- Debés mantenerte agarrado en todo momento. Tené en cuenta que los pies sensiblemente separados mejoran el equilibrio.

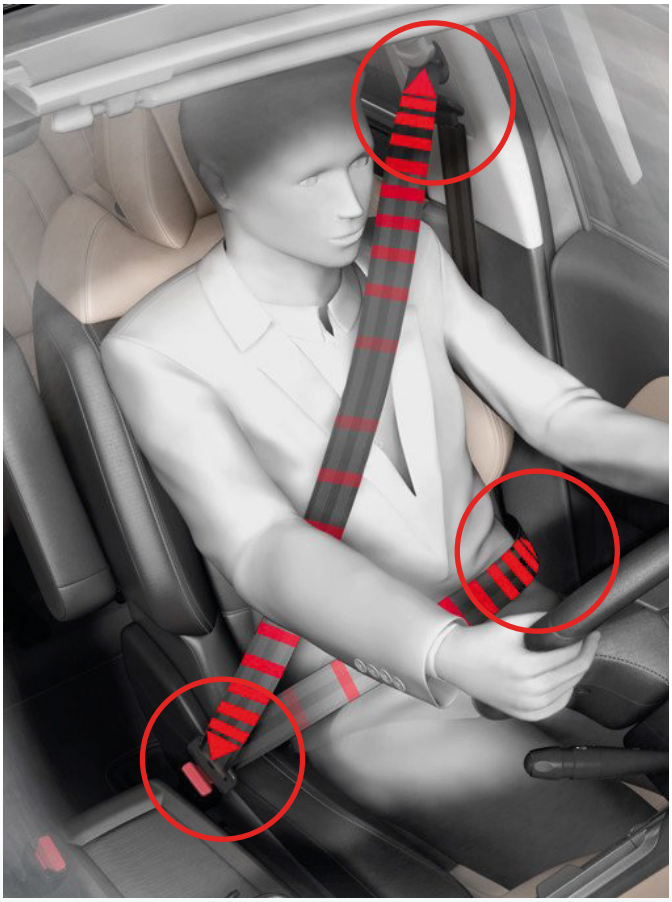
Conductor:

El tránsito urbano presenta las características más conflictivas para los conductores de vehículos, ya que están expuestos muchas veces por día a resolver conflictos que pueden terminar en un accidente.

Recordá mantener una actitud de manejo defensivo.

Tené en cuenta que:

- Si vas a conducir, no debés consumir alcohol.
- La velocidad máxima en calles es de 40 km/h. Sólo en avenidas es de 60 km/h.
- Respetá siempre la prioridad de los peatones en el tránsito.
- Respetá las señales de tránsito
- El cinturón de seguridad es necesario no sólo en rutas y autopistas, usalo siempre como conductor y pasajero.
- Para cambiar de carril, debés indicar tu maniobra con antelación, sin generar movimientos bruscos.
- Facilitá la incorporación de los vehículos procedentes de los accesos.
- No utilices el celular mientras conducís.
- Mantené una distancia de seguimiento segura entre vehículos.



Bicicletas:

- Utilizá los elementos de protección personal (casco, anteojos).
- Equipá la bicicleta con dispositivos de seguridad (adhesivos reflectivos, ojos de gato, bocina, farol delantero).
- Mantené siempre tu derecha. No conduzcas en succión con el vehículo de adelante.
- No te tomes de otros vehículos en movimiento.
- Tené mucho cuidado con la apertura de puertas de los vehículos estacionados.
- Respetá las señales de tránsito.
- No utilices el celular al conducir.
- No realices maniobras arriesgadas.
- No cruces las vías si la barrera se encuentra baja.

Motos:

- Utilizá casco siempre. La cabeza está muy expuesta a recibir golpes.
- No conduzcas a alta velocidad.
- No realices maniobras arriesgadas.
- Recordá que los conductores de los automóviles tienen un “punto ciego” en el espectro de visión, un segmento que no pueden divisar por el espejo retrovisor.
- Advertí todas tus maniobras y utilizá las luces de giro.
- No utilices el celular mientras conducís.

La distracción aumenta la probabilidad de sufrir un accidente. Procurá estar atento y tené en cuenta todos los aspectos abordados.

www.serenaart.com.ar
Gerencia de Prevención y Salud Ocupacional
Centro de Atención al Cliente: 0800 888 6060