

Seguridad en la construcción

En esta actividad existen diversos riesgos. Veamos las principales causas de accidentes.

Escaleras

- Las escaleras móviles se deben utilizar solamente para el ascenso y descenso, hacia y desde los puestos de trabajo. Queda totalmente prohibido su uso como punto de apoyo para realizar tareas.
- Deben estar construidas con materiales y diseños adecuados para la función que se destina.
- Antes de utilizarla, deberás verificar su estado de conservación y limpieza, con el fin de prevenir accidentes.
- Las escaleras de madera no se deben pintar, salvo con recubrimiento de barniz incoloro para evitar que queden ocultos los defectos. Las escaleras metálicas tienen que estar protegidas contra la corrosión.

Escaleras y sus protecciones

- Los espacios entre los peldaños deben ser iguales y de 0.30 metros como máximo.
- Verificá que sobrepase 1 metro al punto superior donde la vas a apoyar.
- La separación entre el pie de la escalera y la superficie de apoyo debe ser $\frac{1}{4}$ de la longitud de la escalera.
- Se deben apoyar sobre un plano firme y nivelado, impidiendo que se desplacen sus puntos de apoyo superiores e inferiores, mediante abrazaderas de sujeción y zapatas de seguridad en su base.

Protección contra la caída de personas

Se deben prevenir por medio de:

- Cubiertas sólidas que permitan transitar sobre ellas y que soporten el paso de vehículos.
- Colocar barandas de 1 metro de altura, con travesaños intermedios y zócalos de 0.15 metros de altura.
- Deberás colocar redes protectoras como máximo a 3 metros por debajo del plano de trabajo, provisto de medios de anclaje a punto de amarre fijo.
- Identificar y señalizar los sectores que presenten riesgo de caída de personas y la instalación de adecuadas protecciones.
- Cuando las tareas sean de corta duración y no presente un riesgo elevado, pueden utilizarse los arneses de seguridad con cabos de vida independiente anclados a puntos fijos, además del uso de las protecciones colectivas.

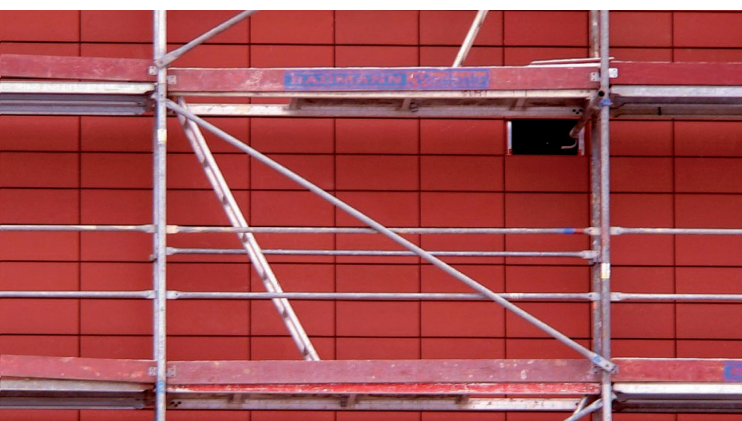


Andamios

- Deben estar diseñados y contruidos de manera que garanticen la seguridad de los trabajadores. El montaje debe ser realizado por personal competente.
- Aquellos andamios que superen los 6 metros de altura deben ser dimensionados en base a cálculos.
- Se deben cumplir las siguientes condiciones: rigidez, resistencia, estabilidad, ser acordes a la tarea a realizar, tener dispositivos de seguridad correspondientes, asegurar inmovilidad lateral y vertical.



- Las plataformas que estén a más de 2 metros de altura, deberán tener barandas colocadas de forma similar a lo mencionado en protección contra la caída de personas.
- La plataforma debe tener un ancho total de 0.60 metros y un ancho libre de obstáculos de 0.30 metros.
- Los tablones que conformen la plataforma deben estar trabados y amarrados sólidamente a la estructura del andamio, sin utilizar clavos.
- Cuando la separación entre el andamio y la pared es mayor a 0.20 metros deben contar con una baranda a 0.70 metros.



Andamios colgantes

- Cuando las plataformas de trabajo estén suspendidas de un equipo de izar, debe tener un sistema eficaz de enclavamiento.
- Previo a la utilización, verifíca que sus componentes se encuentren en buenas condiciones de seguridad, de acuerdo con el uso y la carga máxima que deberá soportar.
- Utilizá arneses de seguridad con cabo de vida individual, amarrado a un punto fijo independiente de la plataforma y del sistema de suspensión.

Andamios metálicos tubulares

- Deben estar reforzados en sentido diagonal, longitudinal y transversal.
- Cuando estos sean independientes, los deberás vincular a una estructura fija.
- Además, deberás estabilizarlos mediante zapatas.
- Nunca deberás desplazarlo cuando haya gente subida al andamio. Además deberás trabar las ruedas.
- Los tablones de madera no podrán tener nudos y su espesor será como mínimo de 0.05 metros.

- Deben tener barandas colocadas en forma similar a lo mencionado en protección contra caída de personas.

Orden y limpieza

- Es obligatorio el mantenimiento y control del orden y limpieza en toda la obra. Para eso, también deberás controlar que los materiales, herramientas, residuos, etc., estén dispuestos de manera tal que no obstruyan los lugares de trabajo ni de paso.
- Deben eliminarse y protegerse todos aquellos elementos punzocortantes como hierros, clavos, etc, que signifiquen riesgo para la seguridad de los trabajadores.

Circulación por la obra

- No circular debajo de cargas suspendidas.
- Es obligatorio proveer medios seguros de acceso y salidas, en todos y cada uno de los lugares de trabajo.
- Caminar con precaución por las zonas de tránsito vehicular.

Máquinas eléctricas

- Las herramientas eléctricas, cables y accesorios deben contar con protección mecánica y condiciones eléctricas que garanticen la seguridad de los trabajadores.

Manipulación de materiales

- Separar levemente los pies.
- Doblar las rodillas colocándose en cuclillas.
- Mantener la espalda lo más recta posible.
- Tomar firmemente la carga.
- Realizar el esfuerzo con los músculos de las piernas, manteniendo la espalda recta.
- Cuando se transporten bolsas de cemento o ladrillos, colocarlo sobre el hombro y luego desplazarse manteniendo la columna centrada y la espalda recta.

Manera correcta

